

## Regelwerk

### - Sport Challenge 2024 -

(Organisator: IllusionFACTORY KG)

*Ziel: Die Gesundheitsförderung der Mitarbeiter:innen, Erhöhung der Social Media Präsenz aller teilnehmenden Unternehmen, das Sammeln einer gemeinsamen Spende und natürlich Spaß! 😊*

1. Bis wann muss ich mich anmelden?

Die Anmeldefrist für Unternehmen und alle ihre Teammitglieder endet am 01.07.2024 um 23:59 Uhr. Diese hat schriftlich zu erfolgen mit einer Namensliste aller teilnehmenden Personen (bspw. Hauke L., Martin S., usw.) an die folgende E-Mail-Adresse:

[anna-lena.rosellen@illusion-factory.de](mailto:anna-lena.rosellen@illusion-factory.de)

2. Wie viele Teilnehmer:innen dürfen pro Unternehmen mitmachen?

Je mehr dabei sind, desto größer der Erfolg für den guten Zweck!

3. Teamleiter:in für jedes Unternehmen

Jedes Team bestimmt eine:n Teamleiter:in, der mit uns in direktem Kontakt steht. Die Leitung **führt die Google Liste** (s. Punkt 7) zuverlässig und ist dafür **verantwortlich, dass die Regeln eingehalten werden.**

4. Meine Daten und die Google Tabelle?

Die geleisteten Sporteinheiten der Teilnehmenden dürfen von den anderen teilnehmenden Teams eingesehen werden. Es werden in der Tabelle keine vollen Namen verwendet.

5. Dauer der SportChallenge

Die SportChallenge geht vom **01.08.2024 bis einschließlich zum 31.08.2024.**

6. Wann darf ich sporteln?

Die Sporteinheiten müssen **außerhalb der Arbeitszeiten** absolviert werden, d.h. vor oder nach der Arbeit, in der Mittagspause, im Urlaub oder an deinen freien Tagen z.B. dem Wochenende.

7. Welche Sportarten werden gezählt und welche nicht?

Ausschließlich körperlich aktive Sportarten gelten als Sporteinheit. Ist eine **Sportart nicht auf der Liste zu finden, zählt diese nicht als Sporteinheit**. Die zugelassenen Sportarten sind:

- Aquafitness
- Badminton
- Ballsport (Hand- / Fuß- / (Beach-) Volley- & Basketball)
- Boxen
- Crossfit
- Crosstrainer
- Gewichtstraining (Körpereigengewicht, Hanteln)
- HIIT Training
- Hula-Hoop
- Klettern
- Laufen (Joggen, Sprinten, Staffellauf, Parkour & Laufband)
- Pilates
- Radfahren (Roadbike, MTB, E-Bike, Handbike, Velomobil & Spinning)
- Reiten
- Rudern
- Schwimmen
- Segeln
- Seilspringen
- Skaten (inkl. Eislaufen, Inliner, Rollschuhe, Skateboard, Longboard)
- Ski
- Snowboarden
- Sportschießen
- Stand-Up Paddeln
- Squash
- Surfen
- Tanzen
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolin springen
- Turnen
- Wandern (inkl. (Nordic-) Walking mit und ohne Hund, Stufen Stepper)
- Yoga

8. Werden die Sporteinheiten getrackt?

Alle geleisteten Sporteinheiten werden, in der von uns **bereitgestellten Google Tabelle, wöchentlich** bis spätestens Dienstag der Folgewoche um 23:59 Uhr eingetragen. **Ein späterer Nachtrag ist leider nicht mehr möglich**. Die Angabe erfolgt in Minuten.

9. Werden meine Angaben überprüft?

Wir möchten eindringlich daraufhin weisen, dass **ehrllich und fair an der SportChallenge teilgenommen wird und die Regeln eingehalten werden**. Wir als Organisatoren tun das auch! Es ist schließlich für den guten Zweck und soll ein miteinander, anstelle ein gegeneinander sein! :) Aber nein, ein Nachweis der Sportzeiten ist nicht erforderlich.

10. Meine Daten und Social Media?

Die geleisteten Sporteinheiten der Teams dürfen für Social Media Beiträge aller teilnehmenden Unternehmen genutzt werden. Das OK für Beiträge mit Namensnennung und/oder Foto von Einzelpersonen klärt jedes Unternehmen selbstständig mit der/n betroffenen Person/en ab.

11. Wie errechnet sich der Spendenbeitrag?

Es wird 1€ pro volle Stunde gespendet. Jedes Unternehmen **zahlt den Spendenbeitrag für die Stundenleistung des eigenen Teams.**

Beispiel:

- a. Unternehmen A: 25.000 Minuten aller Mitarbeitenden = 416,67 Std. gesamt, Spende: 417,- €
  - b. Unternehmen B: 15.000 Minuten aller Mitarbeitenden = 250 Std. gesamt, Spende: 250,- €
- ➔ Gesamtspende beträgt 417 + 250 = 667 €

12. Wer gilt als Gewinner der Sport Challenge?

Es gewinnt das Unternehmen mit dem höchsten Stundendurchschnitt pro Person. In unserem Beispiel also:

- a. Unternehmen A: 20 Teilnehmer:innen  
= 20,83 Stunden pro Person (416,67 / 20)
  - b. Unternehmen B: 8 Teilnehmer:innen  
= 31,25 Stunden pro Person (250 / 8)
- ➔ Unternehmen B gewinnt! Es kann also auch ein Unternehmen gewinnen, das weniger Mitarbeitende hat. **Die Leistung pro Person zählt.**

13. Wer entscheidet, wohin gespendet wird?

Die **Person mit dem besten Stundendurchschnitt aus dem Gewinnerunternehmen** entscheidet! Es muss sich allerdings, **um einen Verein oder eine gemeinnützige Organisation** handeln (rechts-)extremistische Vereine oder Stiftungen sind ausgenommen). Alle teilnehmenden Unternehmen haben ein Veto-Recht und dürfen dann den Spendenempfänger selbst bestimmen – das sollte allerdings die Ausnahme sein.

14. Was hat das Unternehmen davon?

Gesunde Mitarbeiter:innen, Teamzusammenhalt, außergewöhnlichen Input für die eigenen Social Media Beiträge, positiven Einfluss auf das Image durch die Spende & Spaß. Außerdem gibt es am Ende ein gemeinsames Foto mit dem Spendenempfänger von der symbolische Scheckübergabe, dass alle teilnehmenden Unternehmen nutzen dürfen. 😊

15. Titelverteidiger im nächsten Jahr?

Euer Team hat alles gegeben und ihr habt gewonnen? Dann ist es Ehrensache euren Titel im kommenden Jahr zu verteidigen. Eure Anmeldung für das Folgejahr ist gesetzt. 😊